

XXX. BIEG
" O GLINIANY DZBANEK MLEKA "



SOBOTA 13. 8. 2016
PREZENTACJA - GODZ. 8.00
START - GODZ. 9.00
JABŁONKÓW - LA SEK MIEJSKI



REGULAMIN

XXIX. BIEGU „O GLINIANY DZBANEK MLEKA“

Z OKAZJI 69. GOROLSKIEGO ŚWIĘTA

ORGANIZATOR: ZG PZKO, MK PZKO JABŁONKÓW.
TERMIN: 13.08.2016 start o godzinie 9.00.
KATEGORIE WIEKOWE: rodzice z dziećmi, kobiety i mężczyźni

1. rodzice z dziećmi do 4 lat (2012 i młodszy)
2. od 5 do 7 lat (2009 – 2011)
3. od 8 do 10 lat (2006 – 2008)
4. od 11 do 12 lat (2004 – 2005)
5. od 13 do 15 lat (2001 – 2003)
6. od 16 do 18 lat (1998 – 2000)
7. od 19 do 35 lat (1981 – 1997)
8. od 36 do 50 lat (1966 – 1980)
9. powyżej 50 lat (1965 i starsi)

TRASA

- kategoria 1. trasa 300m w Lasku Miejskim
- kategorie 2. do 4. dziewcząt i chłopców pętla wokół szkoły podstawowej ze startem i metą w Lasku Miejskim, dystans około 1000m,
- kategorie od 5. do 9. kobiet i mężczyzn trasa koło Lasku Miejskiego, dystans około 3000 m.

UCZESTNICTWO:

- uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność-badania lekarskie nie będą kontrolowane.

ZGŁOSZENIA:

- w dniu zawodów w biurze zawodów w Lasku Miejskim.

BIURO ZAWODÓW:

- 13.08.2016 r. od godziny 8.00 do 9.00 w na scenie Lasku Miejskiego.

FINANSOWANIE:

- koszty organizacji zawodów ponosi organizator.

NAGRODY:

- za pierwsze trzy miejsca w kategoriach wiekowych nagrody i dyplomy

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji przepisów.